



## 体检须知

欢迎您来到“广州市天河区中医医院健康体检中心”。为了使您的体检过程更加流畅，体检结果更加准确，请您配合我们的工作，在体检前务必仔细阅读以下注意事项：

### 一、体检前须知

- 1. 体检时间：**请按单位安排的时间前来体检，**请务必在上午8:00-9:00前到达医院9楼体检中心。**
- 2. 体检前注意事项：**
  - ① 体检前一晚，应清淡饮食、睡眠充足、忌烟酒、忌嗜食辛辣燥热之品（慢性病如高血压、糖尿病者可正常服药）。
  - ② 体检当日清晨，应空腹进行抽血及肝胆彩超检查（禁水禁食禁烟），空腹抽血建议10点前，最迟不超过11点，否则有些结果可能有所影响。
  - ③ 体检当日，宜穿分体衣服及易脱的鞋子，勿穿带金属珠片亮片装饰、绳类装饰、油漆塑料类图案等的上衣、连衣裙、连裤袜；可穿纯色无装饰的T-shirt衫。勿佩戴项链、玉坠等装饰物，尽量不要携带贵重物品前来体检。

### 二、体检中须知

- 1. 健康体检注意事项：**
  - 1) 见血晕者请在抽血前告诉抽血护士，抽血后针口处用棉签按压5分钟。
  - 2) 彩超检查时间较长，请耐心等待，并保持安静。
  - 3) 抽血、肝胆彩超检查后，可饮水吃早餐。
  - 4) 尿检前请先做彩超。
- 2. 女性体检注意事项：**
  - 1) **已怀孕或者可能怀孕者，请提前告知窗口开单人员，勿做放射检查。**
  - 2) 月经期间不做妇科检查及尿检，待月经干净3天后补检。
  - 3) **未婚女性检查前请告知妇科医生；**妇科检查前需排净尿液。
- 3. 个人物品的保管：**请您注意保管好个人随身物品，以免丢失。

### 三、体检后须知

- 1. 体检指引单交还：**体检项目全部检查完毕后，请您将体检表交到收表处，经工作人员确认，所有项目检查完成后方可离开。
- 2. 补检的办理：**当日体检后需补检的，应在交表时告诉工作人员。
- 3. 体检报告的领取：**原则上由单位统一领取，单位不领取的，由单位通知个人领取。

为努力提高您的满意度，促进我们的体检服务工作，若您在体检过程中有不满意的地方，请您拨打服务电话：020-32681729 我们会尽快为您解答。

